



Hitteplan protocol

1. Doel

Dit protocol beschrijft welke maatregelen KDV en BSO Tzemach Hasadeh neemt bij warm weer en hitte. Het doel is om gezondheidsrisico's voor kinderen en medewerkers zoveel mogelijk te voorkomen en tijdig te signaleren.

2. Wanneer treedt dit protocol in werking?

Dit protocol treedt in werking wanneer:

- de buitentemperatuur 25°C of hoger is;
- de binnentemperatuur oploopt tot 25°C of hoger;
- het RIVM het Nationaal Hitteplan activeert;
- medewerkers merken dat kinderen of collega's last krijgen van warmte.

Bij temperaturen vanaf 27°C worden de maatregelen aangescherpt.

3. Risico's bij hitte

Jonge kinderen kunnen zichzelf nog niet altijd goed beschermen tegen warmte. Zij geven niet altijd aan dat zij dorst hebben, moe zijn of het te warm hebben.

Medewerkers letten extra op signalen zoals:

- hangerigheid of vermoeidheid;
- hoofdpijn;
- veel zweten;
- rood of juist bleek zien;
- snelle ademhaling;
- duizeligheid;
- misselijkheid;
- minder plassen of donkere urine;
- sufheid of verward gedrag.

Bij ernstige klachten wordt direct contact opgenomen met ouders en, indien nodig, met de huisarts of 112.

4. Maatregelen in het gebouw

Medewerkers zorgen ervoor dat de ruimtes zo koel mogelijk blijven:

- 's ochtends vroeg wordt geventileerd wanneer het buiten nog koeler is.
- Ramen en deuren blijven overdag zoveel mogelijk dicht wanneer het buiten warmer is dan binnen.
- Zonwering, gordijnen of screens worden tijdig gesloten.
- Verlichting en apparaten die warmte afgeven worden zo min mogelijk gebruikt.
- De temperatuur in groepsruimtes en slaapruimtes wordt meerdere keren per dag gecontroleerd.
- Ventilatoren of airco worden veilig gebruikt en niet direct op kinderen gericht.

Wanneer een ruimte te warm wordt, wordt bekeken of een koelere ruimte beschikbaar is.

5. Drinken en eten

- Kinderen krijgen vaker drinken aangeboden dan normaal.
- Drinkmomenten worden actief ingepland, ook als kinderen niet zelf om drinken vragen.
- Baby's krijgen hun voeding volgens afspraak; bij zorgen over extra vocht wordt overlegd met ouders.
- Er wordt licht eten aangeboden, zoals fruit of ander passend eten.
- Kinderen krijgen geen eten dat op de grond is gevallen.
- Medewerkers letten erop dat zij zelf ook voldoende drinken.

6. Buiten spelen en zonbescherming

Bij warm weer wordt het dagprogramma aangepast:

- Buiten spelen gebeurt bij voorkeur in de ochtend of aan het einde van de dag.
- Tussen 12.00 en 15.00 uur blijven kinderen bij voorkeur binnen of in de schaduw.
- Kinderen spelen zoveel mogelijk in de schaduw.
- Intensieve activiteiten worden vervangen door rustige activiteiten.
- Kinderen dragen luchtige kleding en bij voorkeur een pet of hoedje.
- Kinderen worden ingesmeerd met zonnebrandcrème volgens de afspraken met ouders.
- Waterspelletjes mogen alleen onder direct toezicht.
- Water wordt schoon gehouden en na gebruik weggegooid.



Hitteplan protocol

7. Slapen bij warm weer

Bij slapen letten medewerkers extra op warmte en ventilatie:

- De slaapruijnte wordt zo koel mogelijk gehouden.
- Kinderen slapen luchtig gekleed.
- Baby's slapen bij warm weer bijvoorbeeld in een romper met luier onder een dun lakentje.
- Er wordt voorkomen dat kinderen te warm zijn toegedekt.
- Medewerkers controleren slapende kinderen extra op warmte, zweten, ademhaling en algemeen welbevinden.

8. Hygiëne en verzorging

- Medewerkers zorgen voor goede handhygiëne.
- Kinderen worden regelmatig gecontroleerd op warmte, zweten en algemeen welbevinden.
- Luiers worden op tijd verschoond.
- Kinderen worden zachtvaardig benaderd; er wordt niet geschreeuwd of hard aan kinderen getrokken.
- Persoonlijke spullen van medewerkers blijven buiten bereik van kinderen.

9. Communicatie met ouders

Bij warm weer informeert de Gan ouders indien nodig over aangepaste maatregelen, zoals:

- aangepaste buitenmomenten;
- extra drinkmomenten;
- luchtige kleding;
- zonnebrandcrème;
- pet of hoedje;
- extra set kleding.

Ouders worden gevraagd hun kind passend gekleed te brengen en eventuele bijzonderheden, zoals ziekte, slecht drinken of medicijngebruik, door te geven.

Wanneer een kind duidelijk last heeft van de hitte, worden ouders geïnformeerd. Indien nodig wordt gevraagd het kind eerder op te halen.

10. Verantwoordelijkheden

De aanwezige **pedagogisch medewerkers** zijn verantwoordelijk voor:

- het uitvoeren van dit protocol;
- het controleren van de temperatuur;
- het aanpassen van het dagprogramma;
- het signaleren van klachten bij kinderen;
- het informeren van ouders wanneer nodig.

De **leidinggevende** is verantwoordelijk voor:

- het actueel houden van dit protocol;
- het bespreken van het protocol met medewerkers;
- het meenemen van dit protocol in het veiligheids- en gezondheidsbeleid.

11. Extreme hitte

Bij extreme hitte wordt per dag beoordeeld of verantwoorde opvang mogelijk is. Daarbij wordt gekeken naar:

- de temperatuur binnen;
- de temperatuur in de slaapruijntes;
- het aantal kinderen;
- de leeftijd en kwetsbaarheid van de kinderen;
- de personele bezetting;
- de mogelijkheid om voldoende te koelen en rust te bieden.

Wanneer veilige opvang niet verantwoord kan worden geboden, kan de leidinggevende besluiten om ouders te vragen hun kind eerder op te halen of, in uiterste gevallen, de opvang tijdelijk te sluiten.

12. Evaluatie

Na een periode van hitte bespreekt het team kort:

- wat goed werkte;
- wat niet goed werkte;
- of er incidenten of zorgen waren;
- welke aanpassingen nodig zijn.